

"La menstruación es algo integral y normal de la vida humana. Por eso, la higiene menstrual es fundamental para el bienestar y la dignidad de la mujer. De su higiene básica, de su bienestar y de la salud de su sistema reproductivo, que todas las mujeres y chicas tienen como derecho fundamental. El silencio y el estigma que lo rodea, sin embargo, hace que este cuidado íntimo no esté entre las prioridades de los gobiernos, como no lo están los temas relacionados con las mujeres." Catarina De Albuquerque, ex-relatora especial de derechos humanos de la ONU.

## Importancia de la Gestión de la Higiene Menstrual (GHM) y la Agenda 2030

**Problemas sociosanitarios:** al no tener acceso a una higiene menstrual adecuada, las niñas y adolescentes están expuestas a más riesgos de salud.



Falta de acceso a **instalaciones de aseo** para poder mantener una higiene adecuada, que cuenten con **agua** limpia y un correcto saneamiento, que garanticen la privacidad y la seguridad.

**Absentismo escolar:** muchas niñas tienen que faltar a la escuela por miedo a mancharse cuando tienen la regla y que se burlen de ellas, lo cual limita sus estudios y puede desembocar en abandono del sistema educativo.



Reducir la **desigualdad** en y entre los **países**. Las situaciones de desigualdad provocan que existan personas más desfavorecidas y marginadas y, por tanto, más **vulnerables**.

**Desigualdad** de oportunidades marcadas por **género**, tanto en el **acceso** a recursos como en la normalidad del día a día. Superar la **estigmatización** de la menstruación es crucial para alcanzar el objetivo de igualdad de género.



Sólo el 12% de las mujeres en el mundo tiene acceso a artículos de HM (OMS 2015), que a menudo se convierten en bienes **inasequibles**.

## La política en GHM cuenta con un respaldo normativo internacional muy amplio

### Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (El Cairo 1994):

- Educación universal: Suprimir la diferencia entre las tasas de escolarización de los niños y de las niñas.
- Acceso universal a servicios reproductivos y de la salud sexual, incluyendo la planificación familiar y la abolición de la ablación de clítoris.



### Referencias

Kenya National Menstrual Hygiene Management Policy. Gobierno de Kenia. 3mujeres (2018). Manual de intervención en Gestión de Higiene Menstrual en la Escuela. Madrid.  
Miriam Gathigah for IPS, part of the Guardian development network. (2011, July 29). Kenya: Government funds free sanitary pads for schoolgirls. Retrieved from <https://www.theguardian.com/global-development/2011/jul/29/kenya-schoolgirls-sanitary-pads-funding>  
Sustainable development goals. (n.d.). Retrieved from <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>  
WSSCC Menstrual Hygiene Management training in Kenya breaks silence on menstruation. (2016, September 21). Retrieved from <https://www.wsscc.org/2016/08/10/wsscc-menstrual-hygiene-management-training-kenya-breaks-silence-menstruation/>  
Iconos: Freepik, Good Ware y Pause08 (www.flaticon.com)

## Iniciativa de Mujeres



La Asociación de Mujeres Parlamentarias de Kenia, con mucho trabajo, presión y valentía, ha roto el silencio que rodea la menstruación y consiguió introducir el tema en el congreso keniano.



Desde la Asociación Regional de Primeras Damas de Kenia (Kenya County First Ladies Association), iniciadoras e impulsoras, quieren dar un paso más y mejorar el trabajo, dando más información y mejorando la gestión de los residuos.



**Política de Gestión de Higiene Menstrual**

**Ministerio de Salud**  
+ otros 5 ministerios,  
ONGs y sector privado

## Objetivos

- **Transversalizar la GHM;**
- Desarrollo y mantenimiento de **infraestructuras**
- **Fortalecer** la educación, conciencia y capacidades en materia de GHM de las **instituciones**, y la **colaboración** y **coordinación** entre sectores;
- Incrementar el **acceso** a productos de HM;
- Recolección, el análisis y la evaluación de **datos** desagregados por edad y sexo en relación a la GHM.

### Nivel estatal

- Incorporar y divulgar la GHM
- Desarrollo del Plan de Acción
- Infraestructuras
- Seguimiento y evaluación
- Capacitación e información
- Coordinación y colaboración
- Financiación

### Nivel regional

- Información
- Atención sanitaria accesible y asequible
- Colaboración con representantes comunitarios

## Marco de aplicación

- Pilar **Social** del Plan Kenya's Vision 2030
- Plan Nacional de **Salud**
- Política Nacional de Salud
- Política Nacional de Salud **Sexual y Reproductiva**
- Política Nacional de **Género y Desarrollo**
- Política de Género en **Educación**
- Política de **Saneamiento e Higiene**

## Evaluación

Se hará una revisión del programa a los 5 años de su inicio efectivo

