

¿QUÉ ES UN MICROMACHISMO?

Este término designa a las sutiles e imperceptibles maniobras y estrategias de ejercicio del poder de dominio masculino en lo cotidiano, que atentan en diversos grados contra la autonomía femenina.

(Luis Bonino)

Mujeres y hombres hemos de trabajar por desactivar tanto la producción de micromachismos como los efectos que causan. Hay que trabajar para que las mujeres logren desarrollar estrategias de inmunización, así como que los hombres desactiven los micromachismos de sus comportamientos y se habitúen a reconocerlos para motivar cambios hacia la apertura igualitaria.

Ejemplos:

1. Usar el sustantivo masculino y no el inclusivo: “Los alumnos...”. Usar: alumnado.
2. Decir piropos cuando no se ha preguntado por la opinión.
3. “Ser madre es necesario para la vida de una mujer”.
4. “No sabe ni cocinar”.
5. “Cómo quiere que la respete si se viste así”.
6. Contar chistes con contenido machista.
7. Usar diminutivos para dirigirse a las mujeres, por ejemplo: peque, chiqui...
8. Comentarios sobre la vestimenta de las mujeres: “Qué fresca has venido hoy”.
9. Invadir el espacio físico.
10. Usar adjetivos descalificativos usando palabras que aluden a lo femenino, por ejemplo: “es muy zorra” o “esto es un coñazo”.

¿Lo dices?

¿Lo haces?

***Los hombres
son el
sostén de la
familia***



***Las mujeres
son más
sensibles que
los hombres***



Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

