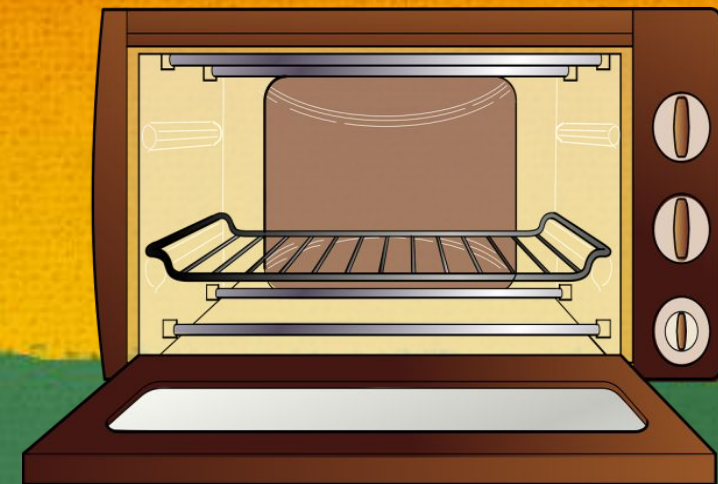


HORNO

- Aprovecha la **máxima capacidad** y ahorra energía
- Hornos de **convención**: ahorra tiempo y energía.
- Más eficientes los hornos de gas que los eléctricos.
- Evita **precalentar** para cocciones superiores a una hora.
- Pérdidas de hasta **20%** del calor cada vez que **abres** la puerta.
- Microondas en lugar del horno **ahorras** entre el **60%** y el **70%** de energía.



MICROONDAS

- **No descongeles** alimentos en el microondas, se previsor.
- La suciedad en el **microondas** absorbe energía, **mantenlo limpio**.



Usa el **calor residual** en ambos para terminar de cocinar.

