

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL

"MAR DE EMPLEO"

Desde la Asociación Mar Violeta vamos a poner en marcha un taller **online** para la búsqueda de empleo destinado a mujeres inmigrantes. Este programa tiene por objetivo mejorar la autoestima de las mujeres inmigrantes y fomentar su reinserción laboral.

Martes y jueves, 25 y 30 de marzo y 6, 8, 13 de abril 10:00 a 12:00 horas

MÓDULO I

- Autoconocimiento
- Autoestima y Empoderamiento
- Habilidades de Liderazgo

MÓDULO II: EMPLÉATE I

- Habilidades para la búsqueda de empleo, ¿Por dónde empezar?
- Gestión de emociones, trabajando la frustración: No desistas
- El Cv

MÓDULO III: EMPLÉATE II

- La Carta de presentación
- El Video curriculum

MÓDULO IV: LA ENTREVISTA

- Como preparar una entrevista
- Las preguntas trampa
- Rol-Play

MÓDULO V: TRABAJO EN LA RED

- Páginas de empleo
- Uso de Redes sociales en la búsqueda de empleo

IMPARTIDA POR

Personal técnico de Asociación Mar Violeta

