

## FICHA P04

### DATOS CONTACTO ENTIDAD ESPAÑOLA

**Nombre de la entidad:** Fundación Social Universal

**Página web:** [www.fundacionsocialuniversal.org](http://www.fundacionsocialuniversal.org)

### DATOS CONTACTO ENTIDAD EN TERRENO

**Nombre de la entidad:** Centro de Educación y Comunicación Guaman Poma de Ayala

**Página web:** [www.guamanpoma.org](http://www.guamanpoma.org)

### DATOS VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

<b>País</b> Perú	<b>Zona geográfica concreta donde se realizarán las actividades (oficina y terreno).</b> Cusco
------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

**Título del proyecto en el que participará:** Fortalecimiento de capacidades para el mejoramiento de las condiciones de habitabilidad de la vivienda rural indígena en el Valle Sur de Cusco

#### Descripción del proyecto:

**Objetivo general:** Mejorar la calidad de vida de familias indígenas de las comunidades alto andinas del Valle del Cusco mediante la disminución de las brechas de exclusión étnico cultural, socio económica y de género.

**Objetivo específico:** Mejoramiento de las condiciones de habitabilidad y salubridad de las viviendas rurales del Valle Sur de Cusco mediante el desarrollo de las capacidades y habilidades de la población indígena y la utilización tecnologías tradicionales mejoradas.

#### Actividades:

Resultado 1.- Transferidas capacidades e instrumentos (expedientes técnicos) a las familias indígenas para mejorar los procesos constructivos de la vivienda, revalorando las tecnologías ancestrales de construcción respetuosas con el medio ambiente.

A1.R1	Campaña de sensibilización sobre la situación de la vivienda rural.
A2.R1	Implementación de un sistema modular: vivienda campesina indígena, saludable y segura en comunidades indígenas de los cuatro distritos de la Mancomunidad del Valle Sur de Cusco.
A3.R1	Asistencia técnica a 40 familias indígenas rurales seleccionadas a partir del sistema modular de capacitación.
A4.R1	Formulación de expedientes técnicos integrales y participativos para 30 familias rurales de comunidades indígenas beneficiarias directas de la propuesta tecnológica del proyecto.

Resultado 2.- Mejoradas las condiciones salubridad de las viviendas rurales con la introducción de tecnologías respetuosas con el entorno natural y sus prácticas culturales, se

dignifica la calidad de vida de la familia indígena (en especial de mujeres y niñas/os)	
A1.R2	Redistribución espacial y funcional de la vivienda productiva.
A2.R2	Capacitar e informar a las familias rurales indígenas seleccionadas en hábitos de higiene y limpieza.
A3.R2	Construcción de módulos de servicios higiénicos en 30 viviendas de familias indígenas seleccionadas de los 04 distritos del Valle Sur del Cusco.
A4.R2	Instalación de fogones mejorados en 30 familias (cocinas con ductos de humo), en coordinación con las 04 municipalidades.
A5.R2	Mejoramiento del confort térmico en 30 viviendas de familias rurales indígenas seleccionadas de los 04 distritos del Valle Sur del Cusco.
A6.R2	Monitoreo a 120 intervenciones de las 40 familias acompañadas con asistencia técnica especializada en las acciones de mantenimiento y sostenibilidad de las mejoras implementadas.
Resultado 3.- Incrementos los ingresos económicos en la unidad familiar por el aumento en la producción y venta de cuyes por parte de la mujer indígena campesina, se posibilita la mejora de las condiciones de su vivienda.	
A1.R3	Capacitación a 120 personas y 30 asistencias técnicas en el adecuado manejo y crianza de cuyes en viviendas productivas seleccionadas de las comunidades campesinas de los 4 distritos del Valle Sur de Cusco.
A2.R3	Cofinanciamiento de acciones para el mejoramiento de infraestructura y equipamiento productivo.
A3.R3	Capacitación y asistencia técnica en gestión empresarial y estrategias de comercialización a 30 mujeres.
Resultado 4.- Mejoradas las capacidades de las comunidades indígenas, y en particular de la mujer campesina, para promover y hacer incidencia en políticas públicas de vivienda rural.	
A1.R4	Promoción del derecho de la vivienda como política pública para las comunidades indígenas rurales de la Mancomunidad de municipios Valle Sur de Cusco.
A2.R4	Asesoría y seguimiento a la elaboración de iniciativas sobre el derecho a una vivienda digna.
A3.R4	Implementación de foro de sensibilización sobre la situación de la vivienda rural.
<b>Descripción resumida del proyecto:</b>	
El mapa de la pobreza y exclusión en Perú está trazado sobre coordenadas geográficas y étnicas. El 60% de los pobres y el 83% de los indigentes viven en las áreas rurales (a pesar de que sólo constituyen la tercera parte de la población del país) y provienen mayoritariamente	

de poblaciones originarias de las etnias andinas y amazónicas.

El problema identificado está relacionado con la precariedad de las viviendas de la población indígena. Las causas directas son las siguientes:

1. La autoconstrucción de las viviendas sin asistencia técnica que pone en riesgo la seguridad física y el confort de las personas generando mayor vulnerabilidad a riesgos geodinámicos, sismos y filtraciones de agua.
2. Las condiciones de insalubridad de las viviendas debido a las inadecuadas prácticas de higiene y limpieza asociadas al hacinamiento en el uso de los ambientes, la cohabitación de personas y animales menores, la escasa ventilación y asolamiento y los cambios bruscos de temperatura, que genera, sobre todo en niñas/os menores de 5 años, el incremento de infecciones respiratorias y digestivas, aumentando la desnutrición crónica infantil.
3. Los limitados ingresos económicos de las unidades familiares que impiden desarrollar inversiones para la mejora de las viviendas y pone en riesgo la seguridad alimentaria
4. Las limitadas capacidades en hombres y mujeres indígenas para generar propuestas en la demanda de vivienda digna ante las autoridades competentes.

Con la implementación del proyecto se espera mejorar las condiciones de habitabilidad de las viviendas de la población indígena el desarrollo de sus capacidades y habilidades y la utilización tecnologías tradicionales mejoradas. Desde la tradicional organización comunal, se capacitará a las familias en la recuperación de prácticas ancestrales seguras, ecoeficientes y saludables con innovaciones sencillas que incorporen el uso de la energía solar, ventilación, servicios higiénicos y cocinas mejoradas. Asimismo, se apoyará a la familia (en particular a la mujer) en la instalación de infraestructura y equipamiento para la producción de cuyes separados de las personas lo que reducirá su mortalidad e incrementará la producción cárnica y reproductiva y los ingresos familiares que podrán ser destinados al mejoramiento en la vivienda. Finalmente, se promoverán espacios de concertación a través de distintos mecanismos institucionales de participación para generar y desarrollar acciones para la incidencia en las políticas públicas de acceso a una vivienda rural con dignidad.

El enfoque estratégico de la intervención contempla diversos sistemas de capacitación para debatir y transferir habilidades e instrumentos para el mejoramiento de las condiciones de habitabilidad y salubridad de las familias de la Mancomunidad del Valle Sur de Cusco, y apuntará a disminuir las brechas de exclusión étnica cultural, socio económica y de género.

#### **Número de voluntarios/as que se pueden acoger en terreno: 2**

#### **Competencias deseables de la persona voluntaria (no vincular a la formación académica)**

- \*Competencias comunicativas y sociales: Habilidades sociales y de comunicación.
- \*Competencias de organización y gestión: Capacidad de organización, orden y puntualidad y disposición de trabajo.
- \*Competencias digitales: Manejo de autocad y 3d
- \*Competencia de comunicación en lengua diferente al castellano: No necesariamente
- \*Competencias relacionadas con las tareas a desempeñar (no vincular a la formación académica. Pe: persona interesada en el respeto al medio ambiente, en el trabajo con población infantil...): Personas interesadas en interactuar con familias indígenas de comunidades
- \*Otras competencias: Disposición a viajar y caminar en comunidades altoandinas a más de 3500 msnm

\*Área de conocimiento: Arquitecto/a

**Funciones y tareas a desempeñar por la persona voluntaria. Plan de trabajo:**

- Número de horas diarias: 8 horas
- Días libres: 2 días a la semana
- Descripción de las actividades a realizar.
  - Apoyo en la elaboración de expedientes técnicos
  - Apoyo en la supervisión de obra (mejoramiento de servicios higiénicos y mejoramiento de la vivienda)
  - Apoyo en el monitoreo de obras implementadas
  - Apoyo en cambios de hábitos de higiene y limpieza

**¿Durante cuánto tiempo se puede acoger voluntarios/as?: 2 Meses**

**Meses en los que se puede acoger a las personas voluntarias (poner X):**

-mayo 2017 <b>x</b>	-septiembre 2017
-junio 2017 <b>x</b>	-octubre 2017
-julio 2017	-noviembre 2017
-agosto 2017	-diciembre 2017

**INFORMACIÓN SOBRE EL LUGAR DE DESTINO**

**Precio medio del alojamiento y manutención:** € 450.00 por mes

**Información sobre posibles alojamientos: Casa hospedaje, mini departamento:** La ciudad del Cusco es altamente turística, hay amplia oferta de hoteles y hospedajes, cuyo costo mínimo es de 50 dólares la noche en un hospedaje de garantía.

Para estancias largas de estudiantes hay casas hospedajes, donde se paga un monto semanal o mensual, se convive con la familia, estos ofrecen una habitación y se tiene acceso a todos los servicios, así como al desayuno, almuerzo y cena. No puedes prepararte alimento diferente y el turista tiene que adecuarse a las costumbres y horarios de la familia.

Otra alternativa, y la que últimamente se estaba usando para casos de voluntariado, consiste en alquilar un mini departamento amueblado con todos los servicios y por el tiempo de estancia de la persona. Puede ser compartido con dos, tres o cuatro personas, pero cada uno tiene una habitación independiente. Las ventajas es que se pueden preparar sus alimentos y tienen mayor libertad.

El Centro Guaman Poma de Ayala está pendiente y atento de los voluntarios que se integran a la institución. Como anfitriones procuran que los voluntarios se sientan como en casa y no carezcan de nada importante.

**Características relevantes del lugar de destino:** El departamento del Cusco se encuentra ubicado en la sierra sur oriental del Perú, desde las altas cumbres de la Cordillera de los Andes hasta el inicio de la selva amazónica. En Latitud Sur 13.30° S y Longitud Oeste 71.58° O. Con una extensión territorial de 72.104 Km<sup>2</sup>. Su altitud oscila entre los 650 m.s.n.m. a 4801 m.s.n.m.

Tiene una extensión de 617 km<sup>2</sup>; limita al Nor Este con la provincia de Calca; al Sur Este con la provincia de Quispicanchis, al Sur Oeste con la provincia de Paruro y al Nor Oeste con la provincia de Anta. Los andes peruanos se caracterizan por un relieve muy variado, con picos elevados y valles profundos.

El proyecto se desarrollará en las comunidades indígenas del Valle Sur de Cusco, que en conjunto albergan a un total de 4302 personas, 2146 hombres y 2156 mujeres. Estas comunidades se ubican en 2 distritos de la provincia de Cusco (San Jerónimo, y Saylla) y en 2

distritos de la provincia de Quispicanchi (Lucre y Oropesa). La ciudad de Cusco, capital de la provincia y de la región Cusco, se ubica en la cabecera del valle, a 3360 m.s.n.m.

El Cusco está atravesado por dos grandes sistemas de cordilleras que sobrepasan los 5,500 m.s.n.m., en ella se ubica la cuenca del Vilcanota, del cual es afluente el río Huatanay que conforma la sub cuenca Huatanay o Valle del Cusco. Este Valle, se sitúa en la zona mesoandina (Antisuyo) de la gran meseta andina entre los 13° 30' a 13° 40' latitud sur y 71° 45' a 72° 03' longitud oeste de Greenwich. - Altitud Media: 3,325 m. El Perú es un país pluricultural y multilingüe.

Las comunidades indígenas del Valle Sur conservan un conjunto prácticas tradicionales en su organización, producción, reproducción, usos y costumbres, y mantienen vigente sus formas de organización comunal y el uso de la lengua quechua. El principio de la reciprocidad y la solidaridad está presente en las actividades agropecuarias, en la construcción de la vivienda, en la religión y la familia.

Para el poblador, la vivienda o Cancha Inka es un elemento familiar de vital importancia que está vinculado a la actividad agrícola y al sustento de la familia para su supervivencia. El rol que cumple la vivienda es de cobijo, protege a las personas para la sobrevivencia y es donde almacenan la cosecha que simboliza la riqueza del hogar.

#### **Información relevante para la preparación del viaje:**

Para viajar al Perú se requiere de documentación básica en regla (pasaporte en vigor con fecha de caducidad superior a la fecha de retorno prevista, visado adecuado en función de la actividad a desarrollar, pasaje verificado y seguro de asistencia en viaje, fundamentalmente). No se exige visado sobre pasaporte ordinario si el objeto del viaje es turismo o similar hasta 90 días. Es obligatorio conservar para su presentación a la salida del país la Tarjeta Andina de Migración, debidamente cumplimentada, que se entrega al ingresar al Perú.

Las condiciones sanitarias, en general son buenas, pero se recomienda encarecidamente contar con un seguro médico de viaje lo más amplio posible. No se exige ninguna vacuna obligatoria para entrar en el país. Sin embargo, se recomienda estar vacunado contra la fiebre amarilla si se prevé visitar zonas de la selva. La vacuna de la fiebre amarilla debe administrarse, para ser efectiva, al menos diez días antes de la fecha del desplazamiento. Es igualmente recomendable, aunque no es imprescindible, estar vacunado contra la fiebre tifoidea, el tétanos, la polio y la hepatitis A y B. Se puede obtener más información sobre estas cuestiones en la página web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Es recomendable visitar al médico antes de viajar (consultar los servicios de sanidad exterior / centros de vacunación internacional presentes en Andalucía), para recabar información sobre las pautas y tratamientos a seguir durante el viaje, en particular haciendo referencia a los males de altura, así como la digestión lenta que ocasiona males estomacales, y traer la medicina que les recomiende su médico. En la sierra, por encima de los 3.000 metros, puede afectar el mal de altura o soroche. Se recomienda descansar cuando se llegue a un destino elevado, sobre todo si se llega en avión desde la costa (por ejemplo el viaje Lima-Cuzco), ingerir alimentos ligeros y tomar infusiones. Asimismo, es aconsejable el uso de protección solar de alto índice de FP en desplazamientos en altura.

En general, se debe evitar el consumo de agua corriente, así como de verduras y frutas sin desinfectar. Se recomienda no ingerir pescado, verduras y frutas en establecimientos con escasas garantías sanitarias. Asimismo, es aconsejable estar provistos de medicamentos anti-diarreicos (aunque también se encuentran en las ciudades medianas y grandes). La atención en clínicas y hospitales es adecuada, especialmente en Lima.

Además, debe tener en cuenta las siguientes informaciones prácticas: Divisas. Todo viajero que entre o salga de Perú está obligado a declarar ante la administración aduanera el dinero en efectivo y los instrumentos financieros que porte consigo cuando el monto supere los 10.000 dólares estadounidenses o su equivalente en otra moneda, mediante la Declaración Jurada de Equipaje. Aduanas. Todo viajero debe someterse al control aduanero y debe cumplimentar y firmar una Declaración Jurada de Equipaje, que debe entregar junto con su pasaporte a la autoridad aduanera. En general se permite la entrada como equipaje exento del pago de derechos de aduana de las prendas de vestir, objetos de adorno personal, aparatos electrónicos de uso personal, medicamentos que se advierta que por su cantidad van a ser para uso personal del viajero, etc. Está prohibido, salvo que se disponga de los permisos sanitarios correspondientes, la entrada de plantas, animales o alimentos en el país. En el aeropuerto internacional Jorge Chávez de Lima se inspeccionan todos los equipajes a la llegada a través de escáneres.

En estos momentos existen vuelos directos entre Lima y Madrid de las compañías aéreas Air Europa, Iberia y LAN. Al Cusco se llega por servicio aéreo, terrestre, como es una ciudad altamente turística estos servicios de transporte son muy fluidos y seguros.

Como toda zona turística se tiene que tener mucho cuidado con los objetos personales de valor, no se deben exhibir en determinadas zonas las cámaras fotográficas, filmadoras, entre otros. Se debe ser prudente en la exhibición de dinero, cámaras fotográficas o de vídeo y joyas, para evitar robos. La retirada de efectivo en entidades bancarias (sucursales, cajeros automáticos, etc) y/o empresas de envío de dinero se debe hacer con la máxima discreción. Hay que ser especialmente cuidadosos con pertenencias en trayectos largos en autocar (que ocasionalmente son objeto de asaltos por parte de delincuentes), así como en establecimientos públicos (bares, restaurantes, cibercafés, etc), y mantener siempre a la vista los bolsos de mano. Es aconsejable dejar en la caja fuerte del hotel, o llevar encima adecuadamente disimulados, el pasaporte, billete aéreo y tarjetas de crédito. Resulta de la máxima utilidad disponer de fotocopia del pasaporte, así como de otra documentación importante, y llevarlos en lugar distinto a los originales. Es recomendable no pasear ni de noche ni de día por zonas poco concurridas, efectuar los recorridos turísticos en grupo y, en caso de ser víctima de robo, no ofrecer resistencia ya que ello puede favorecer una agresión. El teléfono de emergencia de la Policía Nacional del Perú (PNP) es el 105. En la página web de la PNP se puede consultar el directorio de comisarías.

A la hora de planificar viajes por vía terrestre hay que tener en cuenta el estado de las carreteras y el riesgo de asaltos, fundamentalmente en horas nocturnas y la estación del año. Durante el verano austral (diciembre-abril), resulta muy fácil viajar a lo largo de la costa, pero difícil hacerlo por la sierra y la selva, ya que allí es temporada de lluvias y las pistas de tierra sufren graves daños. Durante el invierno austral (mayo-octubre), es temporada seca en la sierra y la selva, por lo que se pueden visitar ambas sin demasiados problemas. La costa permanece cubierta, pero las precipitaciones son muy escasas. Para calcular la duración de un viaje por vía terrestre no basta con conocer los kilómetros. Es imprescindible conocer el tipo de carretera: autovía (sólo en algunos tramos de la costa), carreteras asfaltadas, caminos afirmados o pistas.

Se recomienda especial prudencia a la hora de elegir taxi. En el aeropuerto internacional Jorge Chávez de Lima es preferible recurrir a las compañías de transporte oficiales. Los hoteles suelen contar con taxis de confianza.

Los movimientos sísmicos son relativamente frecuentes en todo el país. En caso de sismo, deben tenerse en cuenta las recomendaciones generales de protección: alejarse de muros, ventanas, cristaleras, árboles, carteles y similares, y situarse en espacios abiertos o al abrigo

bajo el umbral de una puerta o cerca de los huecos de ascensor en edificios de altura, manteniendo la calma. La gran mayoría de hoteles, establecimientos comerciales y edificios públicos tienen señaladas zonas seguras en caso de sismo con la letra S en grandes caracteres, y cuentan con una muy completa señalización de las salidas de emergencia.

Está absolutamente prohibido sacar objetos arqueológicos o de valor histórico de Perú, como fósiles o piezas de cerámica, metal o textiles de origen pre-hispánico. No es suficiente mostrar una factura o recibo de compra de la tienda o mercado donde se hayan adquirido dichos artículos, ni tampoco un documento simple emitido por el vendedor que certifique que el objeto no es patrimonio. Está terminantemente prohibido la tenencia, consumo o tráfico de drogas (incluida la marihuana). Los controles en fronteras y aeropuertos son exhaustivos, realizados por agentes policiales y perros adiestrados. Es extremadamente difícil transportar droga al extranjero sin que este hecho sea detectado por las autoridades locales. En la actualidad hay un número muy elevado de ciudadanos españoles recluidos en penales peruanos por tráfico de drogas. Su estancia en la cárcel resulta muy penosa por la saturación de las mismas y sus deficientes condiciones sanitarias y de alimentación.

La corriente eléctrica en Perú es de 220 voltios y 60 ciclos. Los enchufes planos, norteamericanos y europeos, necesitan adaptadores. Las principales compañías telefónicas que operan en Perú son Claro, Movistar y Nextel. Las múltiples tarifas se pueden consultar en las páginas web de las distintas compañías.

El clima del Cusco es muy variado, generalmente hace sol y a la vez llueve, las épocas de friaje son desde el mes de mayo a agosto, el resto del año tiene una temperatura que oscila entre los 9°C a 19°C, generalmente no se usa ropa de verano, siempre se lleva una prenda de abrigo (chompa o casaca o saco) y un paraguas (en la época de lluvias), en la zona la capa de ozono es muy delgada por eso se aconseja usar el protector solar.

La moneda local es el Nuevo Sol pero los dólares estadounidenses son aceptados como medio de pago en muchos establecimientos y centros turísticos. Hay casas de cambio donde se puede cambiar el dólar americano y el euro. En las grandes ciudades se pueden utilizar tarjetas de crédito para pago directo y para retirar dinero de cajeros. En general, el tipo de cambio que aplica el banco emisor de la tarjeta a la hora de cargar en gasto se corresponde muy aproximadamente con el tipo de cambio oficial. Se recomiendan precauciones elementales en el uso de cajeros automáticos y en restaurantes y establecimientos comerciales y para evitar la "clonación" de las mismas.

#### **Direcciones y teléfonos de interés:**

**Prefijo país:** +51

En caso de llamar desde el extranjero, hay que marcar el código del país (+51), el código provincial (sin el cero) y el número correspondiente.

#### **Teléfonos de interés:**

Los números de teléfono que aparecen a continuación son para marcación desde Perú. Si se llama desde un teléfono móvil o desde un teléfono fijo situado en otra provincia, es necesario marcar el código provincial correspondiente.

- Emergencias Policía Nacional del Perú: 105 (desde cualquier lugar del país)
- Teléfono Asistencia 24 horas: +51 1 5748800
- Teléfono de Emergencia para Turistas: 0800-22221

#### **Embajada de España en Lima**

Avenida Jorge Basadre 498 – San Isidro  
Teléfono: (+51 1) 2125155  
Fax: (+51 1) 4402020  
Correo electrónico: [emb.lima@maec.es](mailto:emb.lima@maec.es)  
[Página web](#)

#### **Oficina Técnica de Cooperación**

Teléfonos: (+51 1) 2027000  
Fax: (+51 1) 2212301  
Correo electrónico: [otc@aecid.pe](mailto:otc@aecid.pe)  
[Página web](#)

#### **Consulado de España en Lima**

Calle Los Pinos, 490. San Isidro - 27  
Teléfono desde España: (+51 1) 513 79 30.  
Teléfono desde Perú: 513 79 30 (si se llama desde el departamento de Lima) y  
01 513 79 30 (si se llama desde otro departamento o desde un teléfono móvil).

Teléfono de Emergencia Consular:

00 51 995 655 898 (si se llama desde fuera de Perú)  
995 655 898 (si se llama desde el departamento de Lima)  
01 995 655 898995 655 898 (si se llama desde otro departamento peruano o desde un  
teléfono móvil)

Fax desde España: (+51 1) 422 03 47  
Fax desde Perú: 422 03 47 (desde el departamento de Lima) y  
01 422 03 47 (desde otro departamento).  
Correo electrónico: [cog.lima@maec.es](mailto:cog.lima@maec.es)  
[Página web](#)

#### **Viceconsulados Honorarios de España en Cuzco**

Don Carlos Augusto Somocurcio Alarcón  
Vicecónsul Honorario de España  
Calle Belén, 307  
Teléfono: 084 24 22 24-22 63 13  
Fax: 084 22 19 44