



Ficha 15: ASAD, voluntariado local e internacional

DATOS CONTACTO ENTIDAD ESPAÑOLA
Nombre de la entidad: ONGD ASAD
Persona responsable del voluntariado: Sofía Peula (Coordinadora en sede)
Página web: www.asad.es
DATOS VOLUNTARIADO LOCAL
<p>Perfil de la persona voluntaria</p> <p>Obligatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hablar español de manera fluida. • Una experiencia internacional (erasmus u otro programa (voluntariado) y formación en género. • Compromiso con el trabajo y la acción social. • Aceptar vivir en sitios con poco ocio fuera del ámbito profesional y limitaciones de movimiento y horario. • Comunicación asertiva, capaz de adaptar su comunicación al contexto. • Gestión del estrés y de sus emociones (briefings será dado antes de la salida). <p>Deseable:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experiencia en artes escénicas, teatro u otras. • Experiencia en comunicación. • Formación o interés en medios audiovisuales • Sostenibilidad ambiental • Género y feminismo
<p>Funciones y tareas a desempeñar por la persona voluntaria. Plan de trabajo:</p> <p>Días de la semana en los que se debe hacer el voluntariado: 4-5 días a la semana.</p> <p>Descripción de las actividades a realizar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyo en la sistematización del proyecto. • Acompañamiento puntual a la facilitación de cursos de género, diversidad cultural, etc. • Apoyo en los cursos en herramientas de comunicación. • Apoyo a la creación de contenido y subida para la web de ASAD • Publicación en redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram) • Contacto con organizaciones aliadas y con participantes de formaciones y eventos • Cobertura audiovisual (fotografía y vídeo) de los eventos • Apoyo en la producción de los eventos (compra, recogida de materiales, etc.) • Observación participante en talleres con alumnado en IES • Apoyo a la organización y dinamización de jornadas de conferencias y presentación de creaciones de los cursos
<p>Plan de seguimiento. Evaluación de voluntariado</p> <p>Objetivos fijados a la llegada y evaluados al final. Seguimiento y evaluación continua con cada responsable de área.</p>
<p>Inclusión y diversidad:</p> <p>Consultar con el CICODE en caso de ser una persona con diversidad funcional y estar interesada en participar en este voluntariado.</p>
<p>Número de voluntarios/as que se pueden acoger: 1</p>



--

PROYECTO INTERNACIONAL EN EL QUE LA PERSONAS VOLUNTARIA PODRÍA PARTICIPAR SI SE CUMPLE CON LOS REQUISITOS DEL VOLUNTARIADO LOCAL

DATOS CONTACTO ENTIDAD ESPAÑOLA
Nombre de la entidad: ONGD ASAD
Persona responsable del voluntariado: Jesús Toro (responsable de cooperación)
Página web: www.asad.es

DATOS CONTACTO ENTIDAD EN TERRENO
Nombre de la entidad: ONGD ASAD
Persona responsable del voluntariado en terreno: Rosa Gómez-Reino Varela
Página web: www.asad.es
¿Cuenta la entidad con protocolo de seguridad en caso de ser necesario? Explicar en qué consiste o adjuntar documento anexo: Teniendo en cuenta la zona de intervención, se seguirá el régimen de seguridad por el que se rige el personal expatriado de ASAD, responsable en terreno del personal voluntario, para la evacuación en caso de conflictos y desastres naturales que interfieran en el desarrollo de la actividad y/o pongan en peligro la seguridad humana del personal. No existe un documento escrito.

DATOS VOLUNTARIADO INTERNACIONAL	
País GUINEA BISSAU	Zona geográfica concreta donde se realizarán las actividades (oficina y terreno). Región Bolama-Bijagós-Sub-Región Bijagós. Mas específicamente islas de Bubaque, Formosa y Uno.
Título del proyecto en el que participará: MEJORADA LA SOBERANÍA ALIMENTARIA EN LA REGIÓN NORTE DE LAS ISLAS BIJAGÓS MEDIANTE EL EMPODERAMIENTO ECONÓMICO Y SOCIAL DE GRUPOS DE MUJERES CAMPESINAS	
Descripción del proyecto:	
<ul style="list-style-type: none"> • Objetivo general: Contribuir con la dinamización de la economía rural para combatir eficientemente la pobreza y la inseguridad alimentaria en la región norte del Archipiélago Bijagós (Objetivo Intermedio del PNIA de Guinea-Bissau 2016-2021) • Objetivo específico: Mejora de la Soberanía alimentaria en la región norte de las Islas Bijagós mediante el empoderamiento económico y social de grupos de mujeres campesinas y el fortalecimiento de los actores estratégicos que actúan en la zona • Resultados esperados: • Mejoradas las capacidades de producción de ocho grupos de mujeres campesinas a través de la introducción de mejoras técnicas y del refuerzo de sus capacidades. <ul style="list-style-type: none"> ○ Actividades (a nivel general): Construcción de vallados para huertas, construcción de pozos, distribución de herramientas y semillas • Fortalecidas las vías de comercialización para un crecimiento económico igualitario, a nivel local, regional y nacional. <ul style="list-style-type: none"> ○ Actividades (a nivel general): formaciones, aportación de transporte para distribución y comercialización de productos, establecimiento de 	



red de comercialización.

- Reforzado el rol social y comunitario de la mujer, así como el tejido asociativo de mujeres en tres islas del archipiélago Bijagós.
 - Actividades (a nivel general): refuerzo de capacidades con enfoque de género, intercambios de experiencias, elaboración y difusión de programas radiofónicos sobre agricultura, medioambiente y nutrición promocionando la participación activa de los grupos de mujeres campesinas en las radios comunitarias de las 3 islas
- Implementado un sistema de seguimiento participativo basado en la equidad, que contribuya a realizar un ejercicio de rendición de cuentas.
 - Actividades (a nivel general): línea de base del proyecto, creación de comité de seguimiento, evaluaciones.
- Reforzadas las capacidades de los socios estratégicos y la entidad solicitante para la consolidación de un proceso de desarrollo sostenible
 - Actividades (a nivel general): formaciones en horticultura básica, agroecología y género en desarrollo, creación de un sistema de concertación de actores de desarrollo, elaboración de planes estratégicos para la continuidad y sostenibilidad.

Perfil de la persona voluntaria:

Competencias Comunicativas y Sociales: Conocimiento en comunicación periodística, radiofónica y/o audiovisual

Competencias de Organización y gestión: Conocimiento en gestión de proyectos (incluso con asociaciones) y en tareas administrativas.

Competencias digitales: Conocimiento de paquete office e internet así como de programas digitales de montaje de videos y radiofónicos.

Competencia de Comunicación en lengua diferente al Castellano: Preferiblemente tener conocimientos de portugués (específicamente oral) y será tomado como más valía conocimientos en lengua krioula.

Personas con conocimientos en género y desarrollo, agroecología, comunicación social y derechos económicos en el trabajo con población campesina, especialmente mujeres campesinas.

Una experiencia internacional (erasmus u otro programa (voluntariado) y formación en género.

Compromiso con el trabajo y la acción social.

Aceptar vivir en sitios con poco ocio fuera del ámbito profesional y limitaciones de movimiento y horario.

Comunicación asertiva, capaz de adaptar su comunicación al contexto.

Gestión del estrés y de sus emociones (briefings será dado antes de la salida).

Funciones y tareas a desempeñar por la persona voluntaria. Plan de trabajo:

- Número de horas diarias: 8h
- Días libres: 2 (sábado y Domingo) Caso tener actividades sábado y domingo se realizará compensación de días.
- Descripción de las actividades a realizar.
 - Apoyo técnico y seguimiento formación en técnicas hortícolas sostenibles y



- agroecológicas en 8 huertas gestionadas por mujeres
- Apoyo técnico y seguimiento de formaciones a representantes de 8 grupos de mujeres campesinas para la mejor comercialización de sus productos agrícolas y la gestión financiera de los rendimientos obtenido
- Apoyo técnico y seguimiento de refuerzo de capacidades técnicas con enfoque de género a 8 comités de gestión de grupos de mujeres campesinas para revitalizar el tejido asociativo
- Implementación de 4 módulos sobre igualdad de género entre hombres y mujeres de las 8 comunidades objetivo
- Apoyo en formación en herramientas de comunicación comunitaria y del proyecto
- Apoyo en tareas administrativas y de logística
- Participación en labores técnicas

Plan de seguimiento. Evaluación de voluntariado

Una charla explicativa y de inducción será impartida antes de su salida por el técnico en cooperación de ASAD.

Los objetivos serán fijados por la persona expatriada a la llegada al proyecto, seguimiento durante su estancia y una evaluación final.

Inclusión y diversidad:

Consultar con el CICODE en caso de ser una persona con diversidad funcional y estar interesada en participar en este voluntariado.

Número de voluntarios/as que se pueden acoger en terreno: 1

¿Durante cuánto tiempo se puede acoger voluntarios/as? ¿Existe una duración mínima?:

Mínimo 8 Semanas, debido al coste del billete y al esfuerzo realizado por la persona expatriada en inducción para la persona voluntaria.

Meses en los que se puede acoger a las personas voluntarias (poner X), especificar fechas o períodos si es necesario:

- Abril 2020
- Mayo 2020
- Junio 2020
- Julio 2020
- Octubre 2020
- Noviembre 2020
- Diciembre 2020

INFORMACIÓN SOBRE EL LUGAR DE DESTINO

Precio medio del alojamiento y manutención: 220 €/Mes_alojamiento_200 €/Mes alimentación

Información sobre posibles alojamientos Existen diferentes espacios, a pesar que en Bubaque la oferta de viviendas es escasa, pero dependiendo de las condiciones (con o sin agua canalizada/con o sin energía eléctrica) los precios varían. Existen residencias privadas que se pueden alquilar por 220 € y dormitorios en diferentes hoteles que se alquilan por mes completo. A nivel de ASAD no podemos decir que exista una casa para personal voluntario, en prácticas o expatriados/as, pero sí ha sido construida una casa de pasaje en el Instituto Sub-Regional de Bubaque que podría ser usado un dormitorio con baño (Sin luz y sin agua canalizada). En el caso del dormitorio en la casa de pasaje no sería un alquiler sino una cotización para el fondo de mantenimiento de las infraestructuras.

Características relevantes del lugar de destino: Marco global: La República de Guinea Bissau es un país del oeste de África y uno de los más pequeños del continente. Ocupa una superficie de 36.125 km2,



limita con Senegal al norte, Guinea Conakry al sur y este y con el Océano Atlántico al oeste. La superficie terrestre varía hasta un 20% en función de las mareas y los ríos. A nivel administrativo, el territorio se divide en tres provincias: Norte, Este y Sur con el Archipiélago Bolama-Bijagós, contienen 8 regiones y 1 sector autónomo, Bissau. Las regiones se dividen en sectores, éstos en secciones y éstas en barrios. Guinea Bissau tiene una población estimada de 1.520.830 habitantes (48,6% hombres, 51,4% mujeres, 2013). El país afronta grandes retos para garantizar el disfrute de los DDHH. La inestabilidad política y económica que soporta desde la guerra civil de 1998 dificulta la consolidación de políticas públicas y sociales, lo que se ve reflejado en los indicadores económicos, de escolarización, acceso al agua, saneamiento y salud, ocupando el puesto 178 del IDH (2016) y el puesto 148 en el Índice de Desigualdad de Género (IDG). La esperanza de vida al nacer en 2013 se sitúa en 48,6 años: 46,8 para los hombres y 50,67 para las mujeres. La pirámide poblacional muestra una población principalmente joven, con un 50,3% menor de 15 años y un 5,2 % mayor de 65 años, que se corresponde con las altas tasas de fertilidad y mortalidad. Con un PIB per cápita de 590 dólares (2015) y un IDH en la posición 178 de 188 países, Guinea-Bissau continúa con más de dos tercios de su población por debajo del índice de la pobreza tras haber ocupado durante la última década los diez puestos más bajos del IDH. La inestabilidad política en la que el país todavía está inmerso (ha tenido seis primeros ministros en los últimos tres años) ha provocado que se hayan paralizado todos los planes de desarrollo diseñados por el gobierno, como el ambicioso plan estratégico operacional Terra Ranka, presentado en marzo de 2015 y paralizado tan sólo unos meses después de su lanzamiento. La región de intervención, el Archipiélago Bijagós, a 12 millas náuticas de la costa continental, está integrado por 88 islas e islotes divididas en 4 sectores: Bubaque, Uno, Bolama y Caravela, donde viven un total de 34.563 habitantes (48,6% hombres, 51,4% mujeres). La región fue declarada en 1996 como Reserva de la Biosfera por la UNESCO. La población del archipiélago está repartida de forma desigual por las 22 islas habitadas de las 88 que lo forman, concentrados principalmente en las islas de Bubaque y Bolama. La Isla de Bubaque actúa como centro y dinamizador del archipiélago (3888 H; 4112 M), donde se encuentra el puerto regional y los principales servicios comerciales y turísticos, así como la Administración local, el Hospital, el Instituto Subregional y las sedes de los principales actores locales.

La agricultura, no intensiva y de subsistencia, continúa siendo la base de la economía del país que representa cerca del 50% del PIB, el 80% del empleo y el 90% de las exportaciones. La actividad agrícola se lleva a cabo a través de pequeñas explotaciones familiares estimadas en 120.000. El sector se enfrenta a importantes obstáculos como son la baja productividad, la ausencia de diversificación, la falta de resiliencia entre productores/as para hacer frente a las crisis alimentarias sumado a una acentuada falta de políticas de desarrollo o baja presencia de las instituciones del Estado. De acuerdo con los informes del PAM y la FAO en 2018 (SISSAM), más de un 20% de las familias están afectadas por la inseguridad alimentaria. Este índice se dispara en uno de los sectores de actuación del proyecto, la isla de Uno, en donde el índice de inseguridad alimentaria está por encima del 36%.

Situación de la mujer: el último EPU del Consejo de Derechos Humanos (enero 2015) cita literalmente en su sexto capítulo: Guinea-Bissau hace frente a la pobreza y a otras dificultades para aplicar el programa gubernamental destinado a promover el desarrollo sostenible y la protección de derechos humanos. Por consiguiente, se necesita el apoyo de la comunidad internacional para la aplicación de las prioridades para los próximos cuatro años. Las prioridades incluyen: luchar contra la tasa elevada de analfabetismo de las mujeres; la escasa capacidad de ahorro y de adopción de decisiones de las mujeres; el desconocimiento de los derechos por un importante número de mujeres; la falta de estructuras de remisión que se ocupen de las mujeres víctimas de la violencia doméstica; la aplicación deficiente de los instrumentos jurídicos ratificados por el país sobre los derechos de la mujer; la escasez de conocimientos y equipo de procesamiento tecnológico, así como de comercialización; la carga desproporcionada de trabajo doméstico que pesa sobre la mujer, que le ocupa alrededor del 80% de su tiempo; y la débil sinergia entre los diferentes asociados para el desarrollo en la esfera de la protección de la mujer. Estas prioridades describen perfectamente la situación que viven las mujeres de Guinea-Bissau, según el País (6 de mayo 2014), Guinea-Bissau es uno de los 5 peores países del mundo para ser madre, ya que el riesgo de mortalidad materna es 1 de 25 y la tasa de mortalidad infantil 129,1 por cada mil nacidos vivos. La encuesta de indicadores múltiples llevada a cabo por el banco mundial (MICS 2014) nos ofrece otros datos alarmantes como que un 37% de las mujeres son víctimas del matrimonio infantil o que la tasa de analfabetismo es del 66% entre las mujeres, 48% entre los hombres. En la Asamblea



Nacional, de 102 diputados tan sólo 9 son mujeres. En sus recomendaciones, el último informe de la CEDAW instaba al gobierno de Guinea-Bissau a poner especial atención en las necesidades de las mujeres de las zonas rurales para garantizar su acceso a oportunidades económicas, a actividades generadoras de ingresos y a tierras, asegurando su participación en los procesos de tomas de decisiones.

Región Bolama-Bijagós. La población total está en torno a las 34.000 personas de las cuales 50,8% son mujeres. La franja de edad comprendida entre los 15 y los 44 años constituye el 50% de la población, los menores de 15 años constituyen un 37% y los mayores de 44 años, un 13%. Las partes semi-urbanizadas de esta región (Bolama y Bubaque) concentran el 26% de la población, el resto vive agrupado en aldeas (tabancas) socialmente organizadas según las franjas de edad y cuya gestión se realiza de forma colectiva y comunitaria. Los agregados familiares son autónomos a nivel de producción. Según la encuesta llevada a cabo para la identificación de este proyecto, el hombre es el que representa al agregado familiar en las reuniones comunitarias (64%), y es, además, tradicionalmente el portador de los títulos de las tierras (65% frente a un 18% de las mujeres). Los recursos naturales son extremadamente importantes para la subsistencia de estas comunidades esencialmente agrícolas (96% de encuestados/as) cuyas principales actividades es el cultivo de anacardo (destinado a la venta) y la producción itinerante de arroz mpam-pam en terrenos previamente quemados. La producción agrícola se complementa con la cría de ganado destinada mayoritariamente a la venta, y la explotación forestal, sobre todo en el caso de la extracción del aceite de palma, que constituye, junto al arroz la base de la alimentación. La pesca (artesanal) y la recogida de moluscos complementan las acciones anteriormente descritas. La horticultura es practicada, casi exclusivamente, por las mujeres en pequeñas explotaciones unifamiliares cumpliendo una función ambivalente (destinada al consumo o a la venta según la situación). La presencia tanto de las instituciones del Estado como de otros agentes de desarrollo es muy débil, debido a su situación de completo aislamiento, lo cual tiene consecuencias muy negativas tanto en materia de comercialización como en su nivel de desarrollo. Según el DENARP II, la población rural de la región Bolama/Bijagós es la más afectada por la pobreza de todo Guinea-Bissau.

Coordenadas GPS: Uno: 11°14'43.7"N 16°09'39.0"W, Formosa: 11°27'47.4"N 15°55'13.0"W, Bubaque 11°17'55.8"N 15°50'00.6"

Información relevante para la preparación del viaje: Para realizar el viaje desde España existen varias vías en avión: a) A través de Lisboa con la compañía aérea TAP (vuelo directo Lisboa-Bissau) o b) a través de Casablanca (vuelo directo con la compañía Royal Air Marrocs). Una vez en Bissau sería necesario hacer una o varias noches en la capital para poder hacer inscripción en la embajada de España y otras cuestiones de logística (compra de comida, compra de tarjeta telefónica etc) para posteriormente, en función del día de llegada poder desplazarse a Bubaque en barco. Solo los viernes hay barcos/barcaza de Bissau a Bubaque siendo así necesario tener en cuenta esto a la hora de la compra del vuelo hasta Bissau para no demorar más días de los necesarios al inicio en la capital. En la maleta se recomienda ropa de algodón o lino, ropa de manga larga para las tardes/noches. Al ser una zona tropical es húmeda y caliente así que se recomienda llevar ropa adecuada a ese clima. Siendo que es zona aislada, sin carreteras (los caminos son arenoso, fangosos o de tierra) se recomienda llevar zapato con suela rígida o semiflexible); al no existir alumbrado público (solo algunas calles de Bubaque tiene alumbrado a través de farolas con acceso a panel solar) ni electricidad en la mayoría de las casas o establecimientos se recomienda linternas y lámparas de pila. Al no haber energía constante es necesario traer baterías externas para cargar teléfonos etc. Para la entrada en el país es necesario tramitar el visado (sería necesario contactar con I Embajada de Guinea Bissau en España para facilitar los impresos y realizar los trámites oportunos. La gestión del visado puede demorar entre 20/25 días. En cuanto a vacunas es obligatorio la vacuna de la Fiebre amarilla. El Paludismo es una enfermedad crónica en el país, pero con estancias superiores a 3 meses se recomienda no tomar antipalúdicos, salvo prescripción médica.